

Sebnitz Mittwoch, 09.10.2013

## **Kita bekommt Zertifikat für gesunde Ernährung**

Die ASB-Kita Zwergenhausen in Sebnitz-Amtshainersdorf bekommt am Freitag ein Zertifikat. Das Fit-Kids-Logo gibt es für Einrichtungen, die mit gesunder Kost für ihre Kinder überzeugen. Die Kindertagesstätte hat sich darum beworben und alle Kriterien erfüllt. Die Gesellschaft für Ernährung wird das Zertifikat übergeben.

Zuvor wurden die Versorgung und die Küche der Kita geprüft. Im Qualitätsbereich „Speisenplanung und -herstellung“ wird auf eine fettarme und nährstoffschonende Zubereitung geachtet. Zucker und Jodsalz werden sparsam eingesetzt, frische oder tiefgekühlte Kräuter werden bevorzugt. Von Bedeutung ist zudem ein saisonales Angebot an Lebensmitteln. Außerdem müssen kulturspezifische und regionale Essgewohnheiten sowie religiöse Aspekte beachtet werden. Für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ sind ebenfalls Kriterien festgelegt, wie Informationen für die Eltern zum Ernährungskonzept der Kita. (SZ/aw)